



**aktiv**

# Magnesium + Calcium + D<sub>3</sub>

250 mg Magnesium  
450 mg Calcium  
10 µg Vitamin D<sub>3</sub>

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Besonders in Zeiten körperlicher und geistiger Belastung braucht der Körper zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit ausreichend Nährstoffe.

Magnesium und Calcium sind Mineralstoffe, die für die Leistungsfähigkeit unserer Muskeln und Knochen von großer Bedeutung sind. Die Magnesium- und Calciumversorgung ist bei unausgewogener Ernährung oft nicht optimal. Insbesondere entspricht die Versorgung mit Calcium in weiten Teilen der Bevölkerung nicht den Empfehlungen. Vitamin D kann der Körper durch regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst herstellen. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch oft nicht aus.

Magnesium unterstützt als essentieller Mineralstoff die Funktion der Muskeln. Calcium ist als relevanter Knochen-Nährstoff maßgeblich an der Entwicklung und Erhaltung der Knochen beteiligt. Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D fördert die Calcium-Aufnahme im Körper und unterstützt beim Einbau von Calcium in den Knochen.

- Magnesium unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem und den normalen Energiestoffwechsel.
- Calcium für den Erhalt normaler Knochen sowie als Beitrag für die normale Blutgerinnung und die normale Muskelfunktion.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Calciumverwertung und zu einem normalen Knochenhalt bei.

Zusammensetzung	Pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Magnesium	250 mg	67 %
Calcium	450 mg	56 %
Vitamin D	10 µg	200 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen. Die Tabletten können bei Bedarf auch in zwei Hälften zerteilt werden.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg