



Selen 100

2-Phasen
DEPOT

Selen unterstützt die normale
Funktion des Immunsystems
+ der Schilddrüse

Als Beitrag zum Schutz der Zellen
vor oxidativem Stress

*lactose- &
glutenfrei*

Doppelherz Selen 100 2-Phasen-DEPOT – bei erhöhtem Selenbedarf

Eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen ist eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Dazu gehört auch eine ausreichende Versorgung mit dem Spurenelement Selen.

Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.

Der menschliche Körper kann Selen nicht selbst herstellen. Selen sollte daher regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufgenommen werden. Die Zufuhr mit der Nahrung ist bei unausgewogener Ernährung jedoch nicht immer optimal.

Gute Selenlieferanten sind Linsen, Spargel, Fleisch, Fisch und Hühnereier. **Da in Deutschland die Böden oftmals selenarm sind, tragen pflanzliche Lebensmittel hier zu Lande häufiger nur zu einem geringen Teil zur Selenzufuhr bei.** Da Selen ein empfindliches Spurenelement ist, sollte auf eine ausgewogene Ernährung geachtet werden.

Was bietet das 2-Phasen-System?

Das 2-Phasen-System von Doppelherz besteht aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens aus zwei unterschiedlichen Tablettenschichten.

Das 2-Phasen-System von Doppelherz arbeitet nach dem Prinzip der „**schnellen Nährstofffreigabe**“ und „**Langzeit-Nährstofffreigabe**“.



Das Prinzip: In der 2. Phase als Nährstoffspeicher wird das Selen über viele Stunden nach und nach freigegeben und wird dem Körper so anhaltend durch kleinere „Portionen“ über den Tag verteilt zur Verfügung gestellt. Dagegen wird das Selen der 1. Phase zügiger freigegeben und kann dem Körper so schneller zur Verfügung stehen.

Das V-Label ist ein einheitliches Qualitätssiegel der Europäischen Vegetarier Union, welches vegetarische bzw. vegane Produkte kennzeichnet. Das vegane V-Label wird in Deutschland von ProVeg Deutschland e.V. vergeben, wenn weder im Produkt selbst noch im Herstellungsprozess tierische Bestandteile enthalten sind bzw. verwendet werden.



Verzehrempfehlung:

Täglich eine Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Eine Tablette enthält:

100 µg Selen




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg