



Haut + Haare + Nägel

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Haut, Haare und Nägel bestimmen unser Aussehen und sind ein Zeichen für Jugend, Vitalität und Attraktivität.

Unsere Haut, Haare und Nägel erbringen durch Erneuerung bzw. Wachstum täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Vitamine und Mineralstoffe, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen. So können wir durch eine gesunde Ernährung die Schönheit von Innen unterstützen.

Bei unausgewogener Ernährung oder bei erhöhtem Bedarf kann es zu Versorgungslücken kommen. Da Vitamine und Mineralstoffe nur in kleinen Mengen im Körper vorliegen, werden sie auch als Mikronährstoffe bezeichnet.

Der Granatapfel ist eine der ältesten Kulturpflanzen des Mittleren Ostens. Kieselerde ist ein Naturstoff und enthält als Hauptbestandteil Silicium.

- Vitamin A, Vitamin B₂, Biotin, Niacin und das Spurenelement Zink tragen zum Erhalt normaler Haut bei.
- Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung und damit für eine normale Funktion der Haut.
- Vitamin B₆ unterstützt die normale Synthese der Aminosäure Cystein.
- Kupfer trägt zum Erhalt der normalen Haarfarbe bei und erfüllt Aufgaben für den Erhalt des normalen Bindegewebes.
- Biotin und Zink unterstützen den Erhalt normaler Haare. Zink leistet zusätzlich einen Beitrag zum Erhalt normaler Nägel.
- Folsäure hat wie Vitamin B₁₂ und Magnesium eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %	Pantothensäure	9 mg	150 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %	Magnesium	60 mg	16 %
Vitamin C	60 mg	75 %	Zink	5 mg	50 %
Vitamin B ₁	1,1 mg	100 %	Kupfer	300 µg	30 %
Vitamin B ₂	1,4 mg	100 %	Kieselerde davon Silicium	50 mg 21 mg	**
Niacin	18 mg NE	113 %	Hyaluronsäure	3 mg	**
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %	Granatapfel-extrakt	100 mg	**
Folsäure	400 µg	200 %			
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %			
Biotin	350 µg	700 %			

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis:

Biotin kann Auswirkungen auf einige wenige Laboruntersuchungen haben. In Abhängigkeit von der Untersuchungsmethode kann dies zu verfälschten Untersuchungsergebnissen führen. Das Risiko von Auswirkungen ist bei Kindern und Patienten mit Niereninsuffizienz erhöht und steigt mit höheren Dosen. Informieren Sie daher bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein Präparat, das Biotin enthält, einnehmen. Dann kann er dieses bei der Interpretation der Laboruntersuchungen berücksichtigen.



Queisser
PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg